



# Norges Shotokan Forbund

inviterer til



# Gashuko

## Sensei Amos 6.dan

**Tidsrom :** 06. -12. februar 2006  
**Pris :** 100,- pr. økt – Week-end samling i Trondheim 350,-

<b>Trening :</b>	Mandag	06.02	19:00-21:00	Vestby Karateklubb (Vestby vid. skole)
	Tirsdag	07.02	18:00-20:00	Moss Karateklubb (Moss verft)
	Onsdag	08.02	18:00-20:00	Fredrikstad Karateklubb (Cicignon Skole)
	Torsdag	09.02	18:00-20:00	Nippon Karateklubb (Aronsløkka skole)
	Fredag	10.02	18:00-20:00	Tiger Karateklubb (Frysja på Kjelsås)

### WEEK-END SAMLING I TRONDHEIM (Trondheim Shotokan Karateklubbs lokaler)

<b>Lørdag</b>	<b>11.02</b>	10:00-11:15	9.kyu-6.kyu (hvitt-grønt)
		11:15-12:30	5.kyu- (blått-svart)
		15:30-16:45	9.kyu-6.kyu (hvitt-grønt)
		16:45-18:00	5.kyu- (blått-svart)
<b>Søndag</b>	<b>12.02</b>	11:00-12:15	9.kyu-6.kyu (hvitt-grønt)
		12:15-13:30	5.kyu- (blått -svart)
		15:00-16:15	9.kyu-6.kyu (hvitt-grønt)
		16:15-17:30	5.kyu- (blått -svart)

*Richard Amos' karate er sterkt inspirert av legendariske Yahara. Han har videreutviklet stilen og den kan karakteriseres som svært dynamisk.*



Overnatting i Trondheim

Thon Hotel Trondheim Tlf. 73 88 47 88

(mulig å overnatte i dojo for 50,- pr.natt)

**Siste info om leiren:**

[www.trondheimkarate.com](http://www.trondheimkarate.com)

Info : Robert Hagen  
Pål Erik Hansen

E-mail : [w.robert@online.no](mailto:w.robert@online.no)  
[pal.erik.hansen@broadpark.no](mailto:pal.erik.hansen@broadpark.no)

Tlf. 64951084  
Tlf. 93241006